

# โปรดป้องกันตนเอง และผู้อื่นจาก COVID-19



สวมใส่หน้ากากอนามัยหรืออุปกรณ์ปิดใบหน้า



อยู่บ้านหากมีอาการป่วย สัญญาณแสดงอาการ  
COVID-19 มีอาการไข้ ไอ และหายใจถี่



ปิดปากและจมูกเมื่อไอ พยายามอย่าสัมผัส  
ใบหน้าและปาก



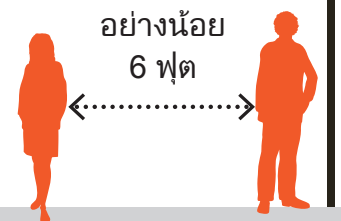
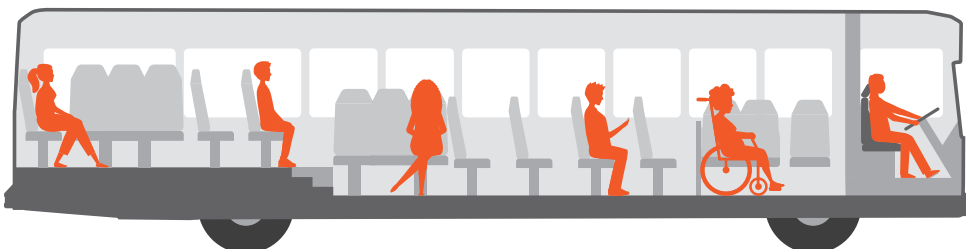
ล้างมือของคุณบ่อยๆ ใช้น้ำยาหรือเจลล้างมือ



จำกัดการเดินทางให้เหลือ  
เฉพาะที่จำเป็น

ขณะโดยสารบริการขนส่งสาธารณะ โปรด  
รักษาระยะห่างระหว่างตัวคุณกับคนอื่นๆ ให้  
มากที่สุดเท่าที่จะทำได้

ระหว่างรอ  
ควรรยืนให้  
ห่างกัน



ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่   
[kingcounty.gov/covid/thai](https://kingcounty.gov/covid/thai)

Public Health   
Seattle & King County

 King County  
**METRO**  
Moving forward together

## Social media translation – Thai

Please use and share with your community.

English	Translation
Public Health and King County Metro want you to stay safe while riding transit.	Public Health และ King County Metro อยากให้คุณปลอดภัยในขณะที่โดยสาร
Follow these safety tips to protect yourself and others from COVID-19.	ปฏิบัติตามคำแนะนำด้านความปลอดภัยเหล่านี้เพื่อปกป้องตัวเองและ ผู้อื่นจาก COVID-19
Learn more about Metro’s reduced service at <a href="http://www.kingcounty.gov/metro/reduceschedule/th">www.kingcounty.gov/metro/reduceschedule/th</a> .	ดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการลดการให้บริการ Metro ที่ <a href="http://www.kingcounty.gov/metro/reduceschedule/th">www.kingcounty.gov/metro/reduceschedule/th</a>

# โปรดป้องกันตนเอง และผู้อื่นจาก COVID-19



สวมใส่หน้ากากอนามัยหรืออุปกรณ์ปิดปิดใบหน้า



อยู่บ้านหากมีอาการป่วย สัญญาณแสดงอาการ COVID-19 มีอาการไข้ ไอ และหายใจถี่



ปิดปากและจมูกเมื่อไอ พยายามอย่าสัมผัส  
ใบหน้าและปาก

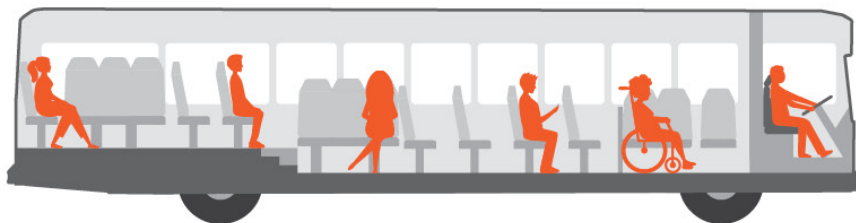


ล้างมือของคุณบ่อยๆ ใช้น้ำยาหรือเจลล้างมือ

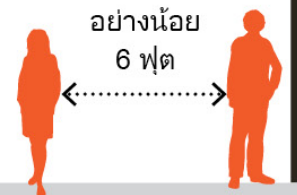


จำกัดการเดินทางให้เหลือ  
เฉพาะเที่ยวที่จำเป็น

ขณะโดยสารบริการขนส่งสาธารณะ โปรด  
รักษาระยะห่างระหว่างตัวคุณกับคนอื่นๆ ให้  
มากที่สุดเท่าที่จะทำได้



ระหว่างรอ  
ควรรยืนให้  
ห่างกัน



ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่   
[kingcounty.gov/covid/thai](https://kingcounty.gov/covid/thai)

Public Health   
Seattle & King County

 King County  
**METRO**  
Moving forward together